

curriculum vitae

Ester Maria Josephine Janssen
Wilhelminastraat 40, 6245 AX Eijsden, NEDERLAND
Privé: + 31 (0) 43 409 2250
Mobiel: + 31 (0) 6 23228604
Website: www.esterjanssen.nl
Email: info@esterjanssen.nl



PERSOONLIJK

Burgerlijke staat: samenwonend, twee kinderen
Geboorteplaats: Eijsden
Geboortedatum: 8 september 1974
Nationaliteit: Nederlandse

WERKERVARING

2010-heden: Eigenaar Ester Janssen, praktijk voor leefstijlcoaching|advies | projectmanagement

- Leefstijlcoach voor particuliere cliënten. Deze coaching is gericht op blijvende verandering van leefstijlgewoontes (voeding, beweging, slaap, ontspanning, stressreductie, zelfmanagement)
- Extern consultant/onderzoeker betrokken bij het opzetten van de onderzoekslijn voeding en leefstijl bij de programmaliijn "Wat u Beweegt", Expertisecentrum voor Innovatieve Zorg en Technologie, Zuyd Hogeschool in Heerlen
- Ontwikkelaar en docent van Leven Lang Leren module Gezond en lekker eten in zorginstellingen bij Zuyd Hogeschool in Heerlen
- Leefstijlcoach en trainer (freelance) bij Visiom, Apeldoorn
- Leefstijlcoach (freelance) bij ISW-Eupora, Leuven België
- Leefstijlcoach en trainer (freelance) bij Medicinfo, Tilburg
- Vitaliteitscoach (freelance) bij Adaptics, Nijmegen
- Leefstijl coach (groep en individueel) bij pilotproject Coachen Op Leefstijl (CooL) i.s.m. CZ, VGZ en Universiteit Maastricht, Parkstad
- Docent algemene coachvaardigheden bij de opleiding gezondheidscoach van Syntra, Hasselt België
- Trainer 'Vergróten van Zeggenschap' bij Huis voor de Zorg, Sittard. Door middel van deze training worden patiënten zich

meer bewust van hun eigen verantwoordelijkheid en zeggenschap in de zorg (vrijwilligerswerk)

- Ontwikkelaar en trainer bijscholingspakket 'Meer weten over je eten: werken aan een gezonde school' bij Bodymap, Lier België
- Ontwikkelaar en trainer workshops rondom voeding en opvoeding voor (jonge) ouders i.s.m. Akse opvoedcoaching, Eijsden
- Business coach voor particuliere en zakelijke cliënten. Deze coaching is zowel gericht op persoonlijke als op professionele ontwikkeling
- Reeds afgeronde projecten:
 - o Kernteamlid 'GRIP op werk' bij Servicecentrum Limburg Competent/ Zuyd Hogeschool te Heerlen, ontwikkeling van lesmateriaal en geven van de trainingen(mei'12-aug'14)
 - o Projectleider Ouderenparticipatie bij Stichting Zorgconsumenten Limburg te Sittard (jun-dec '12)
 - o Dagvoorzitter symposium Cliëntinitiatieven, thema Verspilling in de Zorg (25-6-2014) georganiseerd door het Huis voor de Zorg in Sittard
 - o Extern examinerende opleiding Gezondheidscoach, Syntra Hasselt

2008-2010:

Stichting Gehandicaptenzorg Limburg te Sittard
Zorgaanbieder voor volwassenen met een lichamelijke, zintuiglijke of meervoudige beperking of niet-aangeboren hersenletsel.

Interim locatiemanager activiteitencentrum Kerkrade (2009-2010), mede verantwoordelijk voor de dagelijkse gang van zaken binnen het activiteitencentrum, operationeel leidinggeven aan medewerkers en vrijwilligers, voeren van cliëntoverleg met revalidatieartsen en psychologen, vertalen van organisatiebeleid naar de locatie, behartigen van externe relaties, doorvoeren van verandertraject omwille van landelijk gewijzigde financiële bekostiging dagopvang

Bestuursondersteuner(2008-2010), verantwoordelijk voor het projectmatig ondersteunen van de Raad van Bestuur, daarnaast adviseur en begeleider van diverse verandertrajecten (sluiting en verhuizing activiteitencentrum Geleen, herstructurering afdeling Begeleid Zelfstandig Wonen, herstructurering afdeling Intake, coördinatie van tweejaarlijks cliënttevredenheidonderzoek)

2001-2008:

Wyeth Pharmaceuticals, Clinical Research & Development te Louvain-la-Neuve, België
Klinische onderzoeksafdeling van een internationaal farmaceutisch bedrijf. Wyeth produceert receptgeneesmiddelen op het gebied van psychiatrie, gynaecologie, hematologie, transplantatie, reumatologie, oncologie, ziekenhuisantibiotica en vaccins.

Regional Trial Support Manager (2006-2008), verantwoordelijk voor het ontwikkelen en uitvoeren van training voor CR&D Benelux departement, kwaliteitsbewaking, opstellen van organisatieprocessen en controleren van procedures van het

departement d.m.v. audits. Tevens verantwoordelijk voor het introductieprogramma en de training van nieuwe medewerkers (artsen, CRA's en secretaresses)

Senior Clinical Research Associate (2003-2006), verantwoordelijk voor de coördinatie van Clinical Research Organization studies, mentor van junior Clinical Research Associates

Clinical Research Associate (2001-2003), verantwoordelijk voor uitvoeren van fase 3 studies in reumatologie en fase 2 studies in pneumologie

2000-2001: Innovex bv te Capelle aan de IJssel
Divisie van Quintiles Transnational Corporation, een internationaal opererend bedrijf dat verschillende diensten levert aan de farmaceutische industrie.

Rayonmanager gedetacheerd bij SankyoPharma(2000-2001), verantwoordelijk voor fase 4 studies op cardiovasculair gebied

1999: Onderzoeksassistent, vakgroep Gezondheidsvoorlichting, Universiteit Maastricht

1997-1998: Vrijwilligerswerk bij GGD-ZZL, ondersteuning van het project 'Hartslag Limburg', Maastricht

OPLEIDINGEN

2016: Opleiding Functioneel Coachen, Chivo Utrecht
2015-2016: Post-HBO opleiding Motivational Interviewing (basis), HAN Nijmegen
2014: Module kinderoberitascoach, Academie voor Leefstijl en Gezondheid, Driebergen
2012-2013: Post-HBO opleiding tot leefstijlcoach, Academie voor Leefstijl en Gezondheid, Driebergen
2011: Opleiding tot gecertificeerd Big Five For Life coach, Big Five For Life International, Bussum
2010-2011: Opleiding tot trainer Vergroten van de Zeggenschap, Huis voor de Zorg, Sittard
2010-2011: Opleiding tot Professioneel coach, Academie voor Psychodynamica, Scherpenzeel
1996-1999: Master in Gezondheidsvoorlichting, Faculteit der Gezondheidswetenschappen, Universiteit Maastricht
1992-1996: Master in Lichamelijk Opvoeding, richting Bijzondere Lichamelijke Opvoeding, Faculteit Lichamelijke Opvoeding en Kinesithherapie, Katholieke Universiteit Leuven, België
1992-1996: Onderwijsbevoegdheid Lichamelijke Opvoeding voor middelbaar en hoger onderwijs, Faculteit Lichamelijke Opvoeding en Kinesithherapie, Katholieke Universiteit Leuven, België
1986-1992: Algemeen secundair onderwijs, richting Natuurwetenschappen, Provinciale Secundaire School Voeren, België

CURSUSSEN

2011:	Springschool 2011 voor begeleiders, Tulser, Maastricht
2009:	Professioneel omgaan met cliënten met hersenletsel, Stichting Nederlands Centrum Hersenletsel
2007:	European Directives for Clinical Research; implementation in Belgium, ECCRT, Brussel, België
2007:	Customer Focussed Selling, Wyeth Pharmaceuticals, Louvain-la-Neuve, België
2003-2004:	Project Management, Open Universiteit Nederland
2003-2004:	Effectief Site Management, IMRO-TES, Oss
2001-2005:	Diverse taalcursussen Frans, Provinciaal Centrum voor Volwassenenonderwijs, Voeren, België, Instituut Jeroen Bosch, Vught en privé onderwijs, Eijsden
2001:	ICH-Good Clinical Practice course for Monitors, Msource Medical Development
2001:	Managementtraining voor rayon managers, Bouman MIM & van Spaendonck, Zaltbommel
2000:	Algemeen Medische Kennis, Algemeen Farmaceutische Kennis en Communicatie vaardigheden en presentatietechnieken, Meditrain, Zeewolde

ONDERZOEKSERVARING

1999:	Onderzoeksassistent, vakgroep Gezondheidsvoorlichting, Universiteit Maastricht. Studie naar de psychische weerbaarheid van kinderen op de basisschool
1999:	Afstudeeronderzoek aan de Universiteit Maastricht naar de voorlichting over seksueel overdraagbare aandoeningen in het middelbaar beroepsonderwijs. Dit onderzoek is afgerond met een scriptie en heeft geleid tot een eerste aanzet voor een landelijke voorlichtingscampagne voor mbo-scholieren op het gebied van seksueel overdraagbare aandoeningen
1996:	Afstudeeronderzoek aan de Katholieke Universiteit Leuven naar de lichaamsbeleving bij anorexia nervosa patiënten, voor en na behandeling. Dit onderzoek is afgerond met een scriptie en heeft bijgedragen aan de validering van de videovervormingsmethode

TAALBEHEERSING

Nederlands:	moedertaal
Engels:	goed
Frans:	redelijk

PERSOONLIJKE INTERESSES

Sporten: volleybal recreantencompetitie, wielrennen recreatief toerrijden, zwemmen
Voeding in relatie tot gezondheid
Persoonlijke ontwikkeling en gedragsverandering